



Bastuakademien fortsätter att sprida och vårda god bastukultur. **Som medlem har du ett hedersuppdrag att sprida och vårda god bastukultur, Bastuakademien är din support.**

Vi samarbetar på olika sätt med producenter, forskare, arkitekter och läkare. Media har också för vana att höra med bastuakademien innan de publicerar artiklar. Många glada nya medlemmar har tillkommit genom presenter från er, stort tack.

Det som är aktuellt under 2017 är att ta fram en skrift om "Bastu och Hälsa". Har du frågor om bastu och hälsa så hör av dig till svante@spolander.com.

Bastuakademien är också medlem i ISA (International Sauna Association)

Vi samarbetar med Suomen Saunaseura (Finska bastusällskapet) som har 80-års jubileum.

Nästa Nationalbastudag och årsmötet är lördag den 10/6 - 2017 vid Kukkolaforsten med intressanta seminarier och mycket bastubad. Anmäl i god tid.

Förnya ditt medlemskap eller bli ny medlem. Nu är det nya bastuåret i gång och det är dags att förnya medlemskapet eller bli ny medlem. Vi har en nyhet och det är att man kan lösa **medlemskap för 6 år men betalar bara för 5 år.**

Följande gäller:

Privat medlem	1 år kostar 150 kr
Familjemedlem	1 år kostar 250 kr
Företag, förening	1 år kostar 1000 kr
Privat medlem	6 år kostar 750 kr
Familjemedlem	6 år kostar 1250 kr
Företag, förening	6 år kostar 5000 kr

Inbetalning

Välj ditt alternativ och betala till BG: **5215-4754**. Ange ditt namn, adress, tel. och e-postadress på betalningsavin.

Bastuakademiens verksamhet är helt beroende av en god medlemsrekrytering. Vi hoppas därför att Du vill berätta om akademien för Dina bekanta så att vår medlemsskara ökar. **Medlemskapet som present** är mycket omtyckt. Kontakta kansliet så fixar vi det. svante@spolander.com
Gå gärna in på **facebook** och följ inläggen och skriv synpunkter eller ställ frågor på vår sida Svenska Bastuakademien. Hemsidan är www.bastuakademien.se

Varma bastuhälsningar från styrelsen genom Kansliet, Svante Spolander

IN SAUNA VERITAS